

ANREISE-CHECKLISTE

Klinik
am Hellweg



 **ALLES DABEI? - So kommen Sie gut vorbereitet in Ihre Reha**

Dokumente

- Entlassungsbrief aus dem Krankenhaus (griffbereit außerhalb des Koffers)
- Röntgenbilder/CD/Allergiepass
- Röntgenpass/Endoprothesenpass
- Marcumar-Ausweis/Schrittmacher
- Krankenkassenkarte
- Bargeld/EC-Karte für Eigenanteil und/oder Einkäufe
- Nachweis über bereits gezahlte Eigenanteile (Krankenhaus, Reha)
- Patientenverfügung oder Vorsorgevollmachten (falls vorhanden)
- wichtige Telefonnummern Ihrer Angehörigen

Kleidung

- bequeme und ausreichende Bekleidung
- Sportbekleidung, inkl. kurzer Hose
- Badebekleidung
- Nachtwäsche/Unterwäsche
- Strümpfe mit lockerem Bündchen, besser KEINE Seidenstrümpfe/Strumpfhosen, 1 Paar helle Socken
- geschlossene Schuhe, in denen Sie festen Halt haben. Zum empfehlen sind Slipper oder Schuhe mit elastischen Schnürbändern.
- Badeschlappen
- 1-2 Badetücher für Anwendungen im Bewegungskab
- Das Waschen von Wäsche ist in unserem Haus möglich.

Medikamente

- Vollständiger Medikamentenplan und alle Medikamente, die Sie regelmäßig oder bei Bedarf einnehmen in ausreichender Menge für die Dauer der Reha oder entsprechende Rezepte dafür (z.B. Insulin, Hormonpflaster, Augentropfen, pflanzliche Präparate, Abführungsmedikamente, etc.)

Medizinische Hilfsmittel

- Rollator
- Rollstuhl mit Fußstützen
- Unterarmgehstützen/Gehstock
- langer Schuhlöffel
- Greifzange
- Strumpfanziehhilfe
- Kompressionsstrümpfe
- Zubehör für Blasenkatheter und Stoma
- Blutzuckermessgerät mit Teststreifen
- Blutdruckmessgerät (falls vorhanden)
- Sauerstoff-/Schlafapnoe-Gerät inkl. destilliertem Wasser
- Spezielle Kissen/Lieblingskissen
- Bitte Kennzeichnen Sie alle Hilfsmittel mit Ihrem Namen!

Körperpflege

- Duschgel/Seife/Shampoo/Körperlotion
- Fön/Nagelpflege-Set
- Waschlappen
- gewohnte Kosmetika
- Inkontinenzmaterial (z.B. Vorlagen)



Beachten Sie Bitte

- Die Zimmern verfügen nur über ein einfach abschließbares Fach – KEIN Safesystem!

- Für die Zahlung der Medienpauschale (33,-€) oder Wasserbestellungen bitte etwas Bargeld mitbringen!



Noch Fragen? - Hier bekommen Sie Antworten

Aufnahmebogen:	02921 – 501 4281 oder 4291
Zimmer/Ausstattung/Allgemeine Fragen:	02921 – 501 4200
Anreise/Fahrdienst/Absagen o. Verschiebungen Rehaterrmin:	02921 – 501 4514 oder 4511
Medizinische Fragen (Medikamente, Einschränkungen, etc.):	02921 – 501 4133 (Mo-Fr 9.30-12.00h)